

Sporten in Kaag en Braassem

Samen in beweging

Kom 'Samen in beweging'! Sporten voor inwoners van Kaag en Braassem met geheugenproblemen en/of dementie. Bewegen is in je eentje al leuk en gezond; samen is het zelfs extra goed voor het brein. Het eerste kopje koffie of thee na de activiteit is gratis voor deelnemer met geheugenproblemen en/of dementie en mantelzorgers of vrijwilligers.

Houd er rekening mee dat bij alle activiteiten begeleiding van een mantelzorgers of vrijwilligers vereist is.



**De Tweesprong,
Roelofarendsveen**

Kom zwemmen (tegen betaling) van 11:15 tot 12:00 uur.
Adres: Lucas van Leydenlaan 2, 2371 RW, Roelofarendsveen



Het Spant, Leimuiden

Kom gratis sporten van 11:00 tot 12:00 uur.
Adres: Larikslaan 20, 2451 BV, Leimuiden



Sporthal Oudendijk, Woubrugge

Kom gratis sporten van 11:00 tot 12:00 uur.
Adres: Bateweg 78, 2481 AN, Woubrugge



Het Schoolhuis, Rijnsaterwoude

Kom gratis sporten van 11:00 tot 12:00 uur.
Adres: Herenweg 22, 2465 AC Rijnsaterwoude

Deelnemen aan een activiteit?

Je kunt je telefonisch opgeven voor de activiteiten of contact opnemen voor meer informatie via 071 331 32 22 (Sportbedrijf Kaag en Braassem) of per e-mail sameninbeweging@sportbedrijfkaagenbraassem.nl o.v.v. je naam, telefoonnummer, activiteit en datum. Deelname alleen na aanmelding én bevestiging via e-mail of telefonisch. Er zijn beperkte plekken voor iedere activiteit, vol = vol.

Sporten in Kaag en Braassem

Samen in beweging

Activiteitenoverzicht sporten voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie

Zwemmen

in De Tweesprong Roelofarendsveen

- 10 januari 2025 van 11:15 tot 12:00 uur
- 7 februari 2025 van 11:15 tot 12:00 uur
- 7 maart 2025 van 11:15 tot 12:00 uur
- 4 april 2025 van 11:15 tot 12:00 uur
- 6 juni 2025 van 11:15 tot 12:00 uur
- 4 juli 2025 van 11:15 tot 12:00 uur

Gratis sportactiviteit

in Sporthal Het Spant Leimuiden

- 17 januari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 14 februari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 14 maart 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 2 mei 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 13 juni 2025 van 11:00 tot 12:00 uur

Gratis sportactiviteit

in Sporthal Oudendijk Woubrugge

- 24 januari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 21 februari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 21 maart 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 9 mei 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 20 juni 2025 van 11:00 tot 12:00 uur

Gratis sportactiviteit

in 't Schoolhuis Rijnsaterwoude

- 31 januari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 28 februari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 28 maart 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 16 mei 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
- 27 juni 2025 van 11:00 tot 12:00 uur