

The logo for 'Tom' consists of the word 'tom' in a white, lowercase, rounded, handwritten-style font, centered within a solid purple square.The logo for 'In de Buurt' features the words 'IN DE BUURT' in a white, uppercase, sans-serif font, centered within a smaller solid purple square.

PERSBERICHT

Kaag en Braassem, 26 september 2024

Tom in de buurt organiseert samen met Sportbedrijf Kaag en Braassem, Alzheimer Nederland en de Driemaster gratis sporten in gemeente Kaag en Braassem

Op 21 september 2024 werd Wereld Alzheimer dag georganiseerd, met dit jaar als thema 'Samen in beweging'. In Nederland wonen op dit moment 300.000 mensen die een vorm van dementie hebben. In Kaag en Braassem zijn dat er ruim 500. Volgens de voorspelling neemt het aantal toe en zijn het er in 2040 meer dan 600.000 in Nederland en 1.100 in Kaag en Braassem. De gemeente slaat samen met welzijnsorganisaties de handen ineen en start gratis sportlessen.

Mensen hebben gemiddeld acht jaar dementie en wonen zeven jaar thuis. Heel belangrijk is dat ze zo lang mogelijk blijven meedoen in de maatschappij. Daarvan is bewegen een onderdeel. Hoewel bewegen in je eentje al leuk en gezond is, heeft samen sporten veel voordelen voor het brein.

Sporten met geheugenverlies of dementie

Ter ere van het thema 'Samen in beweging' hebben Sportbedrijf Kaag en Braassem, de Driemaster, Tom in de buurt en Aleid van der Meer van Alzheimer Nederland de handen ineengeslagen. Vanaf 10 januari 2025 bieden zij iedere week een gratis sportactiviteit aan in een dorpskern van de gemeente Kaag en Braassem. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties en zijn speciaal gericht op alle inwoners van Kaag en Braassem met geheugenproblemen of dementie én hun mantelzorgers. Na afloop wordt er gezamenlijk een kopje koffie of theegedronken. Het eerste kopje koffie of thee is gratis.

Zwemmen in de Tweesprong

Voor wie niet wil wachten tot 2025 is er goed nieuws: in de Tweesprong wordt er al op 4 oktober, 8 november en 6 december 2024 gezwommen. Voor deze zwemactiviteit koop je een kaartje (prijs is inclusief mantelzorger). Iedere deelnemer dient begeleid te worden door een mantelzorger die mee gaat zwemmen. Aanmelden hiervoor kan via 071 331 32 22 of sameninbeweging@sportbedrijfkaagenbraassem.nl.

Kom langs voor meer informatie

Heb je interesse in een activiteit, kom dan tussen 11.00 en 12.00 uur gerust eens langs bij:

- De Tweesprong, Lucas van Leydenlaan 2 2371 RW Roelofarendsveen op 4 oktober, 8 november en 6 december 2024
- Het Spant in Leimuiden, Larikslaan 20, 2451 BV Leimuiden op 11 oktober, 15 november en 13 december 2024
- De balletzaal van Sporthal Oudendijk, Bateweg 78, 2481 AN Woubrugge op 18 oktober, 22 november en 20 december 2024
- Het Schoolhuis, Herenweg 22, 2465 AC Rijsaterwoude op 25 oktober, 29 november en 27 december 2024

Officiële opening

Op vrijdag 10 januari 2025 is de officiële opening van 'Samen in beweging' in de Tweesprong, Lucas van Leydenlaan 2, Roelofarendsveen. Kom gezellig langs en geef je op en vermeld daarbij of je alleen komt of met een vrijwilliger/mantelzorger. Opgeven kan via 071 331 32 22 of stuur een mail naar sameninbeweging@sportbedrijfkaagenbraassem.nl, dan nemen we contact op voor meer uitleg.
